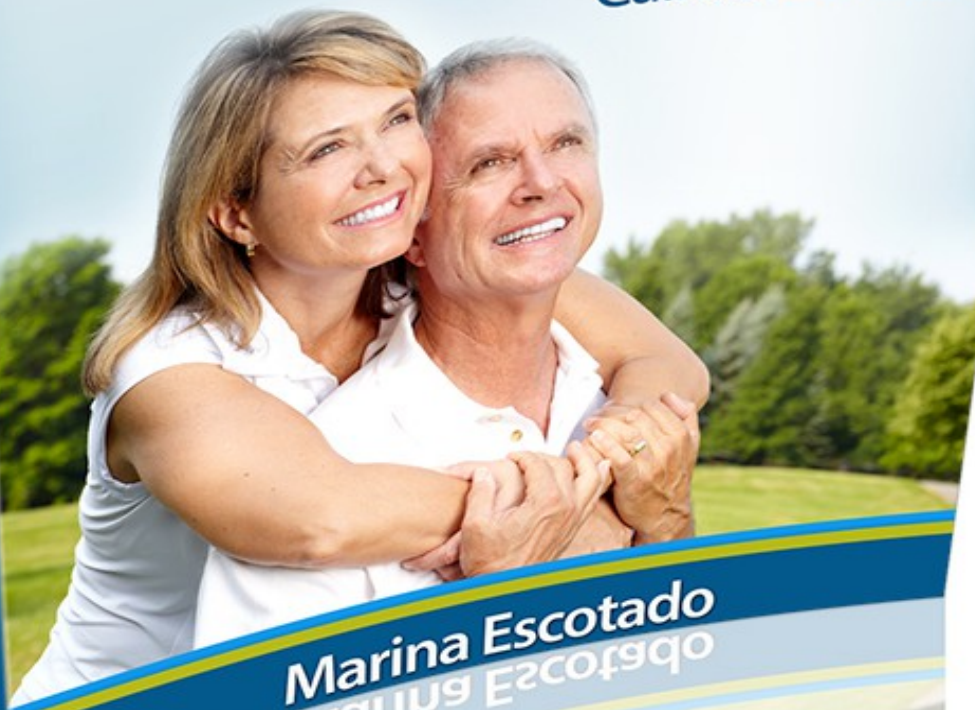


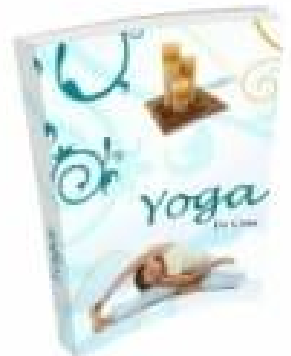
FIBROMIALGIA, del Dolor a la Libertad

Como Aliviar
el Dolor
y Mejorar Tu
Calidad de Vida



Marina Escotado
Marina Escotado

FIBROMIALGIA, del Dolor a la Libertad



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO

Es su responsabilidad consultar a su médico o terapeuta certificado respecto a los cambios en el tratamiento actual.

Se le otorga una licencia no transferible, de "uso personal" para este producto. Además, no hay derechos de reventa o derechos de marca propia concedidos en la compra de este documento. En otras palabras, es para su propio uso personal solamente.

Tabla de Contenidos:

PRIMERA PARTE **“Fibromialgia y Tratamientos Naturales”**

INTRODUCCIÓN

CAPITULO 1

Cómo La Fibromialgia Afecta A Su Cuerpo

CAPÍTULO 2

¿Qué Causa La Fibromialgia?

CAPÍTULO 3

Criterios Oficiales De Diagnóstico De La Fibromialgia

CAPÍTULO 4

El Enfoque De La Medicina Convencional

CAPÍTULO 5

El Tratamiento Usando El Poder De La Medicina Natural

CAPÍTULO 6

La Fibromialgia y Su Dieta

CAPÍTULO 7

Recetas Deliciosas Para La Fibromialgia

CAPÍTULO 8

Ejercicio Físico

CAPITULO 9

BioNeuroEmoción, Sanar las Emociones

CAPITULO 10
Resumen

CAPITULO 11
El Futuro Del Tratamiento De La Fibromialgia

SEGUNDA PARTE: "El Método Alcalino"

INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1:
Una Nueva Forma de Entender la Enfermedad

CAPÍTULO 2:
La Causa de la Fibromialgia

CAPÍTULO 3:
Sentando las Bases de una Alimentación Sana

CAPÍTULO 4:
Agua y Bebidas Saludables

CAPÍTULO 5:
Sanar con el Método Alcalino

CAPÍTULO 6:
Recetas Alcalinas

CAPÍTULO 7:

Suplementos Nutricionales

CAPITULO 8: Ejercicio Físico Alcalino

CAPITULO 9: Motivación

CAPÍTULO 10: Recursos

CAPÍTULO 11: Bibliografía

PRIMERA PARTE:

FIBROMIALGIA Y EL TRATAMIENTO NATURAL

Introducción

La mayoría de las personas que sufren de Fibromialgia han sido sometidas a numerosas pruebas con múltiples diagnósticos antes de que un profesional de la medicina llegue al diagnóstico de Fibromialgia.

La aspirina a menudo alivia el dolor de cabeza, pero el dolor de cabeza no es provocado por una deficiencia de aspirina, por lo tanto, la aspirina no es una cura para el dolor de cabeza, sino más bien una ayuda en el alivio de los síntomas.

Cuando los dolores de cabeza ocurren de nuevo empezamos a mirar más allá del alivio de los síntomas, a la causa raíz.

Muchas veces la causa de un dolor de cabeza es el estrés, fatiga muscular, alineación de la columna, problemas de digestión, temperatura corporal, falta de oxígeno en el corriente sanguíneo, deshidratación, o un signo precursor de infección, por mencionar algunos.

Uno casi podría concluir que un dolor de cabeza es como un dispositivo de alerta de mal funcionamiento dentro de la máquina humana, pero entonces la aspirina debe meramente ser considerada una solución temporal mientras se transiciona a la reparación.

El dolor de cabeza crónico a menudo es uno de los **muchos** síntomas asociados con la Fibromialgia, pero la Fibromialgia parece el mimo representando a un espectro de síntomas como un impresionista representa personalidades.

Se trata de grandes conjuntos de síntomas que van y vienen, aparecen o desaparecen que parecen hacer a la Fibromialgia difícil de diagnosticar y tratar porque en total somos una sociedad que trata a los síntomas primero, al igual que la aspirina para un dolor de cabeza.

Cuando aliviamos los síntomas, por lo general, el malestar o el dolor, tendemos a regocijarnos en el alivio y lo encontramos bueno.

Hay muchas causas para el mero síntoma de un dolor de cabeza, como hay síntomas para la Fibromialgia.

En este libro, **Del Dolor a la Libertad**, viajaremos a través del bosque de los síntomas de la fibromialgia, el diagnóstico médico, los marcadores de dolor, el alivio de los síntomas y seguir adelante hasta el Valle de la Libertad.

Dicho esto, se necesita una mente abierta y una voluntad de abrazar lo que es nuevo para nosotros, a fin de perseverar hacia adelante.

La ciencia de la medicina hoy en día es absolutamente sorprendente pero igualmente lo es el estudio del

procedimiento médico y la cura herbal de los síntomas de culturas tribales antiguas.

¿Es posible que el “toque de sanación” de líderes espirituales indígenas puede haber sido la puerta de entrada a la atención quiropráctica de hoy en día?

Si usted es de la creencia de que el cuerpo fue diseñado para curarse a sí mismo usted debe también abrazar que el poder de la mente es, en esencia, un factor importante en la curación.

Si el sentido común nos dice que una escala ponderada por igual se considera equilibrada, podría pensarse que al prestarse esa igualdad entre la mente y el cuerpo simbolizaría estar equilibrado como una sola entidad.

El alivio de los síntomas de la Fibromialgia es un gran paso progresivo, pero sin explorar la causa detrás de los síntomas y poner esfuerzo en elevar o mejorar el control de sus causas se convierte en un círculo vicioso de locura dolorosa.

Del Dolor a la Libertad es una guía que abre los ojos hacia las posibilidades de una vida libre de las cadenas de la Fibromialgia.

Obviamente, yo establezco una “Guía de posibilidades” no una cura para la Fibromialgia.

Aprender diferentes técnicas de manejo del dolor, así como los factores desencadenantes que atraen a los síntomas dolorosos puede considerarse la prevención de los síntomas de la Fibromialgia y sin síntomas o dolor... bueno, usted juzgue el nombre de ese resultado.

Usted aprenderá la parte médica del estudio sobre la Fibromialgia en cuanto a su causa de presunta aparición, diagnósticos de síntomas prevalentes y manejo de los síntomas y el dolor, así como el método naturópata de manejo de la Fibromialgia que abarca todo un espectro de los métodos no abarcados por la ciencia médica moderna de hoy en día.

El estudio naturópata le da una mano de iluminación a la ciencia médica moderna, pero la ciencia médica moderna no es a menudo tan acogedora para el estudio de la naturopatía. La ignorancia está cerrando un ojo ciego y un ojo ciego no tiene ningún propósito ventajoso en ser cerrado.

Abrir las mentes a las posibilidades que surgen entre la ciencia médica y lo que la ciencia naturópata tiene para ofrecer es una liberación. La libertad es el conocimiento de saber lo que la libertad es con el fin de alcanzarla. Uno debe abrir su mente para aceptar el conocimiento, el discernimiento de ese conocimiento es una opción.

A lo largo de este viaje acompañado por la ciencia médica bien documentada y el alivio naturopático se le dará una gran comprensión a la Fibromialgia, sus síntomas y el manejo hacia la obtención de la libertad.

Usted aprenderá acerca de los avances médicos en el estudio de la Fibromialgia incluyendo las técnicas de manejo del dolor.

Usted aprenderá los beneficios del cuidado quiropráctico, la acupuntura, el masaje de tejido profundo, el masaje de punto de tensión, la reflexología, y más dentro del poder del tacto.

Usted aprenderá las muchas formas de meditación que le ayudarán a aquietar el parloteo del cerebro y aliviar el estrés, cómo aliviar mentalmente la tensión muscular y la fatiga y cómo utilizar su mente para anular las tensiones que parecen ser un dolor precursor.

James Allen escribió un maravilloso libro conocido: **Como Un Hombre Piensa**, del cual "así se haya convertido" sigue el título. John Maxwell da la cita visionaria: "Lo que yo percibo...determina lo que yo recibo... lo cual determina cómo yo logro".

Tanto James Allen como John Maxwell aluden a la fuerza del pensamiento en el contexto de cómo nos percibimos a nosotros mismos y cómo podemos llegar a ser uno como Mente, Cuerpo y Espíritu, lo que alude a la totalidad del equilibrio humano.

Las diferentes técnicas de meditación le ayudarán a lograr una mejor comprensión de usted mismo, el poder interior y la habilidad de tomar control de sus sentimientos y su curación.

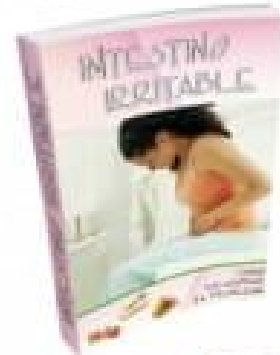
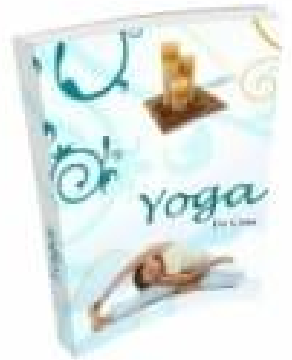
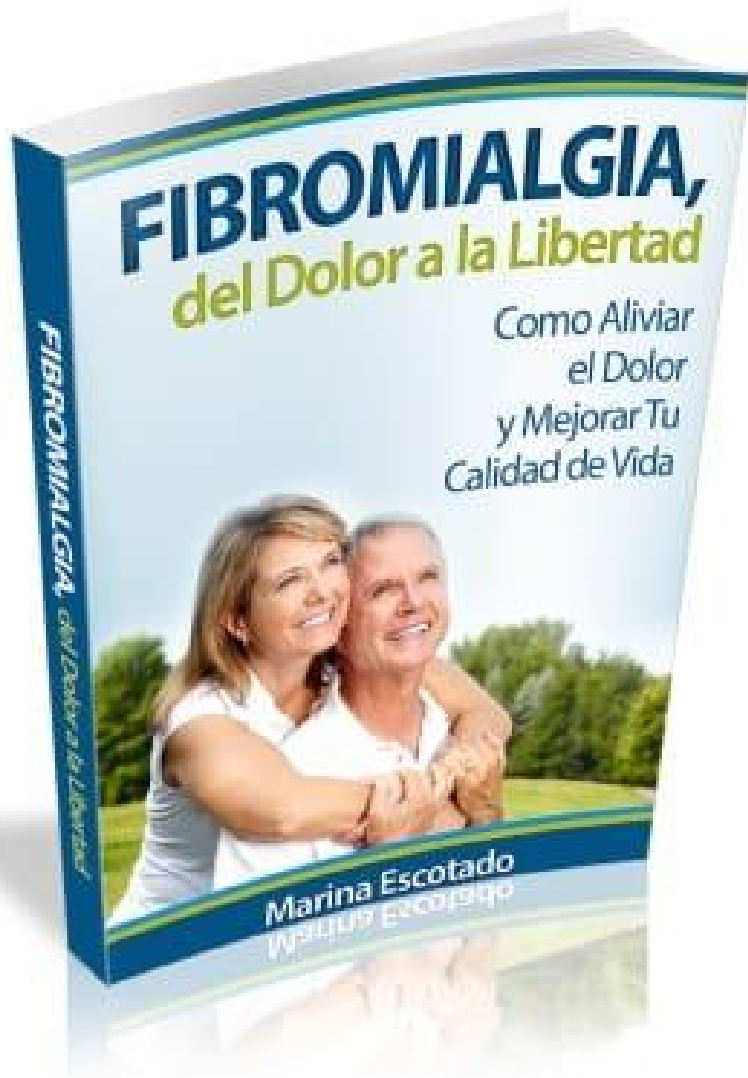
Tenemos cinco sentidos: Vista, oído, tacto, olfato y gusto a los que la sanación naturopática armoniza.

El dicho: "somos lo que comemos" siempre es intrigante porque se aplica a cada uno de nosotros como individuos. Como ciertos alimentos reaccionan con una persona diferirán de la siguiente. Los alimentos que nos afectan de manera adversa parecen estar correlacionados directamente a nuestra capacidad de eliminar toxinas, el nivel de acidez/alcalinidad de nuestro cuerpo y la resistencia de nuestro sistema inmune.

Hay algunos alimentos que parecen resonar bien con aquellos que sufren Fibromialgia. **Del Dolor a la Libertad** no sólo le dará un arsenal de datos alimenticios sino también algunas recetas fáciles.

Por último pero no menos importante, aprenderá lo que la música y la terapia de sonido, la aromaterapia, el uso de hierbas y aceites esenciales, el ejercicio y más tienen que ver con la liberación del apretado dolor de la Fibromialgia.

Del Dolor a la Libertad es una colección concisa de los hallazgos científicos médicos y del estudio naturópata para ponerlo **USTED** a cargo del manejo de su Fibromialgia.



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO